

EMENTA 18 a 22 de maio

ALMOÇO	JANTAR
Sopa: Creme de legumes com ervilhas Prato: Bacalhau no forno, como broa de milho e couve Salada – Alface e cebola Sobremesa: Fruta da época Bebida - Água Pão: Mistura	Sopa: Creme de legumes com ervilhas Prato: Omeleta com arroz de cenoura Salada: Brócolos Sobremesa: Fruta da época Bebida: Água Pão: Mistura
Sopa: Creme de legumes com ervilhas Prato: Tirinhas de peru, salteadas com cenoura, cogumelos e batata cozida Salada – Alface Sobremesa: Fruta da época Bebida - Água Pão: Mistura	Sopa: Creme de legumes com ervilhas Prato: Arroz de peixe Salada: Ervilhas de quebrar Sobremesa: Fruta da época Bebida: Água Pão: Mistura
Sopa: Espinafre Prato: Potas estufadas com favas e arroz branco Salada – Tomate Sobremesa: Fruta da época Bebida - Água Pão: Mistura	Sopa: Espinafre Prato: Frango no forno com batata assada Salada: Couve roxa Sobremesa: Fruta da época Bebida: Água Pão: Mistura
Sopa: Espinafre Prato: Arroz de carne de vaca e porco (malandrinho) Salada – Alface Sobremesa: Fruta da época Bebida - Água Pão: Mistura	Sopa: Espinafre Prato: Massa de atum, tomate, cogumelos, brócolos e curgete Salada: ----- Sobremesa: Fruta da época Bebida: Água Pão: Mistura
Sopa: Alho francês Prato: Bolonhesa de lentilhas com esparguete Salada – Couve lombarda Sobremesa: Fruta da época Bebida - Água Pão: Mistura	Sopa: Alho francês Prato: Caldeirada de filetes de pescada Salada: ----- Sobremesa: Fruta da época Bebida: Água Pão: Mistura

