

Seminário – «Saúde e Exercício Físico»

Avaliação do Programa “Saúde em Dia - CMMCTnd 2016”

17 DE DEZEMBRO 2016 - 14:00h às 18:00h

Auditório Municipal de Tondela

PROGRAMA

14:00h – Receção e entrega de documentação

14:15h – Sessão de Abertura

14:30h – Programa de Combate ao Sedentarismo - “Saúde em Dia–Centro Municipal Marcha Corrida de Tondela” (Gab. Desporto CMT)

14:45h – PROJETOS LOCAIS «Saúde em Dia-2016»

- "Ginástica em Caparrosinha – Promover a Saúde, Combater a Solidão" (Prof. Rui Simões)
- Avaliação dos utentes locais-Testes de saúde (Enf^a Daniela Santos - CMMCTnd)
- Avaliação da Satisfação de Técnicos e Utesntes – Questionários; testemunhos

15:20h – **Depressão e Exercício Físico** - «Impacto de um Programa de Exercício em Doentes com Perturbação Depressiva» ----- (Prof. Doutor Vasconcelos Raposo – UTAD)

16:00h - (Espaço Aberto - Debate)

16:15h – Intervalo

16:30h – PARCERIAS PARA A SAÚDE – «CMMCTnd 2016»

- **Testemunhos - Profissionais de Saúde**
- UCSP Tomás Ribeiro (Utesntes CMMCTnd) ----- (Enf.^a Ana Cardoso)
- UCSP Campo-Caramulo (Utesntes Campo de Besteiros) ----- (Dr. Dionísio Brás)
- USF Canas de Stª Maria (Utesntes Canas Stª Maria) ----- (Dr. Jorge Brás)
- Projeto “Andar na Linha” ----- (Dr.^a Inês Lacerda)

17:15H – **Testemunhos Científicos** – (Tese Doutoramento Susana Carrapatoso – FADE-UP Faculdade Desporto Universidade do Porto – Contributo dos Utesntes do CMMCTnd)

17:30h – “Fall Sensing – Risco de Quedas em Idosos” – Fisioterapeuta Daniela Baltazar e Prof^a. Doutora Anabela Martins – Investigadoras do IPC-ESTeSC- (Instituto Politécnico de Coimbra – Escola Superior Tecnologia e Saúde de Coimbra)

17:45h – Espaço Aberto (Debate Final – Contributos para 2017)

17:55h – Assinatura Protocolos. Sessão de encerramento com presença do Presidente da Câmara Municipal de Tondela, Dr. José António Jesus.