



SAÚDE EM DIA

PROJETO MUNICIPAL DO CONCELHO DE TONDELA

COMBATE AO SEDENTARISMO

2018



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

O PROJETO DECORREU EM 2017 ?

SIM

NÃO

1 - PROPONENTE

INSTITUIÇÃO

TÉCNICO

FREGUESIA

NOME

ENDEREÇO

LOCALIDADE

COD. POSTAL

 -

E-MAIL

TELF.

FAX / TLM.

RESPONSÁVEL

TELEM

E-MAIL

2 - PROJETO [DADOS GERAIS]

NOME DO

PROJETO

ATIVIDADE FÍSICA / DESPORTIVA MAIS RELEVANTE

BREVE DESCRIÇÃO DO PROJETO - Dispensado o preenchimento se anexar a memória descritiva do projeto -

POPULAÇÃO ALVO	MAIORES DE 59	<input type="checkbox"/>	COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 59 ANOS DE IDADE
	DOS 39 AOS 59 ANOS	<input type="checkbox"/>	COM IDADES COMPREENDIDAS ENTRE OS 40 E OS 59 ANOS
	MENORES DE 39 ANOS	<input type="checkbox"/>	COM IDADE INFERIOR A 40 ANOS DE IDADE
	GRUPO ESPECIAL *	<input type="checkbox"/>	TIPO de DEFICIÊNCIA
			* GRUPO PORTADOR DE DEFICIÊNCIA

3 - TÉCNICOS

TEM TÉCNICO PARA O PROJETO ? SIM NÃO

SESIM, QUEIRA FAZER O FAVOR DE NOS INDICAR OS SEGUINTE ELEMENTOS

NOME			
E-MAIL			
TELEMÓVEL		OUTRO CONTATO	

4 - INSTALAÇÕES [ONDE DECORRERÃO AS ATIVIDADES]

5 - NÚMERO DE HORAS [PREVISTAS PARA A REALIZAÇÃO DO PROJETO]

DISTRIBUIÇÃO DA CARGA HORÁRIA			
EM CADA SESSÃO	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	HORA
NÚMERO de SESSÕES	<input type="text"/>		POR SEMANA
INÍCIO	5-fev-18	PAUSA	30-jun-18
REINÍCIO	17-set-18	FINAL	15-dez-18
HIDROGINÁSTICA *	<input type="checkbox"/> SIM	<input type="checkbox"/> NÃO	<input type="checkbox"/>
NOME do TÉCNICO			
TELEMÓVEL		EMAIL	
* UMA ÚNICA SESSÃO DE 45 MINUTOS AOS SÁBADOS, NA PISCINA MUNICIPAL DO CAMPO DE BESTEIROS			

DATA	ASSINATURAS
<input type="text"/>	<input type="text"/>

RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO

RESPONSÁVEL PELO PROJETO

O PRESENTE FORMULÁRIO DEVERÁ SER ENTREGUE CONJUNTAMENTE COM A DESCRIÇÃO DO PROJETO (memória descritiva) A DESENVOLVER E, TODA A DOCUMENTAÇÃO RELEVANTE PARA A APRECIÇÃO E APROVAÇÃO DO MESMO.

ENTRADA NA CMT	+ INFORMAÇÕES
<input type="text"/>	916 141 314 carlos.matos@cm-tondela.pt desporto@cm-tondela.pt
<input type="text"/>	www.cm-tondela.pt
<input type="text"/>	