

Informação 54 - 17 de abril de 2020

Uso da máscara comunitária

Recomenda-se que a população em geral fique em casa. Mas se precisar realmente de sair, utilize uma máscara de proteção individual (designada máscara social), que pode costurar em casa em pano lavável.

O uso desta máscara comunitária é um ato de responsabilidade e de cidadania no combate à Covid-19.

Sublinha-se que estas máscaras de uso social não devem, em nenhum caso, serem utilizadas por pessoas que saibam que estão infetadas com o vírus ou por profissionais de saúde.

Razão pela qual o Município de Tondela tem distribuído e irá continuar a distribuir equipamento de proteção individual a todos os profissionais das IPSS/Misericórdias e Lares, bem como Bombeiros, sempre que necessário.

Recomendações da DGS sobre uso de máscaras na comunidade:

https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/informacoes/informacao-n-0092020-de-13042020-pdf.aspx?fbclid=IwAR2-u1hNFnKZeMrXN9KhIAyd9uH_HDLjkCq4sWKh-j41ISkkGgsUjq0v4eE

Veja como costurar a sua máscara:

<https://www.facebook.com/watch/?v=262318951601295>

Devido à rápida evolução da pandemia de COVID-19, a utilização de máscaras é cada vez mais assunto de debate, como medida complementar para limitar a transmissão do SARS-CoV-2 na comunidade.

No quadro geral das orientações em matéria de prevenção do risco de exposição, é relevante promover uma utilização mais alargada de máscaras pela comunidade, bem como definir quais os critérios e requisitos que estas devem cumprir em termos de conceção, desempenho e usabilidade.

A definição desses critérios, nomeadamente em termos de filtração, respirabilidade, dimensionamento e resistência, foram objeto de consenso por grupo de peritos com competências técnicas nas áreas médico-farmacêutica, da tecnologia têxtil, da infeção e desinfeção, das normas e ensaios a aplicar, da fiscalização, etc.



DGS recomenda uso de máscara. Aprenda aqui a fazer a sua

Flávio Nunes e Lídia Leão
14 Abril 2020



1478



A Direção-Geral da Saúde (DGS) passou a recomendar o uso de "máscara comunitária" nos locais públicos fechados. Se tem habilidade para costura, aprenda aqui a fazer a sua.